

Le Challenge des Gentlemen®

Communiqué de presse, mercredi 29 octobre 2025

Briser le tabou des cancers masculins

À Brest, la Ligue contre le cancer du Finistère donne la parole aux hommes pour lancer le Challenge des Gentlemen.

Alors qu'Octobre Rose mobilise chaque année des millions de personnes autour du dépistage du cancer du sein, les cancers masculins, eux, **restent encore tabous, peu médiatisés et souvent évités.**

Le rapport des hommes face à la maladie est généralement plus pudique et distant, ce qui rend la prévention plus difficile.

Pourtant, **245 000 hommes apprennent chaque année qu'ils ont un cancer**, dont **60 000 un cancer de la prostate, le cancer le plus fréquent chez l'homme**, et **2 300 un cancer du testicule.**

Face à ce constat, la Ligue contre le cancer relance le **Challenge des Gentlemen, une campagne de prévention du 1er au 30 novembre**, pour briser le silence autour des cancers masculins et encourager les hommes à prendre soin de leur santé.

Pour lancer ce mouvement, le comité du Finistère a réalisé un micro-trottoir à Brest au sujet de la santé masculine.

À travers les réponses recueillies, il met en lumière la situation actuelle des hommes face à leur santé et questionne leurs habitudes.

Il marque également le début d'une mobilisation collective des comités du Grand Ouest autour du Challenge des Gentlemen.

Diffusion lundi 3 novembre sur les réseaux sociaux du Comité du Finistère

Dans le cadre du Challenge des Gentlemen, le **comité du Finistère s'associe aux comités du Grand Ouest de la Ligue contre le cancer***, tout au long du mois de novembre, pour encourager les bons réflexes santé.

Sur les réseaux sociaux, ils relaieront témoignages, micro-trottoirs et vidéos de prévention afin d'**encourager chacun à prendre soin de sa santé et à en parler plus librement.**

**Finistère, Morbihan, Ille-et-Vilaine Loire-Atlantique, Mayenne, Indre-et-Loire, Loir-et-Cher, Nord, Maine-et-Loire et Vendée*

Les autres actions concrètes dans le Finistère

samedi 1er novembre – Match de handball avec le RozHand29

Une soirée sportive et solidaire pour promouvoir la prévention des cancers masculins. Le comité du Finistère sera présent pour **sensibiliser les supporters**.

jeudi 6 novembre – Soirée rose moustache à The Roof Brest

Une soirée en soutien au comité du Finistère, où sera animé des **ateliers de prévention et d'autosurveillance** sur les cancers.

fin novembre – Témoignage d'un homme accompagné à l'Espace Ligue de Brest

Il permettra d'**encourager les hommes atteints d'un cancer à franchir la porte des Espaces Ligue**, où ils peuvent bénéficier d'un soutien moral, physique et social essentiel pendant et après la maladie.

Comprendre les cancers masculins

Les cancers uniquement masculins sont principalement le cancer de la **prostate** et le cancer du **testicule**. Le premier touche surtout les hommes de plus de 50 ans. Le second, les jeunes adultes entre 15 et 35 ans.

Le cancer de la prostate

Avec environ **60 000 nouveaux cas chaque année**, c'est le **cancer le plus fréquent chez l'homme**. Il représente près d'**un cancer sur quatre**, et reste une cause importante de décès chez les hommes, surtout après 65 ans.

Le dépistage du cancer de la prostate repose principalement sur un dialogue avec son médecin. Il s'appuie sur un toucher rectal et une prise de sang, mais ces examens ne sont pas systématiques : le suivi doit être adapté à chaque situation.

Le cancer du testicule

Moins fréquent, avec 2 300 nouveaux cas par an, il touche principalement les jeunes adultes.

C'est un cancer rare et généralement de bon pronostic. Il n'existe pas de dépistage organisé. En revanche, il est fortement recommandé de réaliser une **autosurveillance des testicules une fois par mois**. **En cas de doute, la Ligue insiste, il faut se rendre chez son médecin.**

À savoir

Le terme « Movember » est une marque déposée. Toute action utilisant ce nom soutient nécessairement la Fondation Movember, une organisation australienne qui agit à l'échelle internationale. C'est pourquoi la Ligue contre le cancer a choisi de créer sa propre campagne nationale : Le Challenge des Gentlemen, un **mouvement français et solidaire**, au profit direct des actions menées sur chaque département pour la **prévention, l'accompagnement et le financement de la recherche contre les cancers masculins**.



RELATIONS PRESSE

Léa Tisserant

✉ lea.tisserant@ligue-cancer.net

☎ 07 43 03 37 67

À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER : Premier financeur associatif indépendant de la recherche en cancérologie, la Ligue Contre le Cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public. Forte de plus de 8 700 adhérents et 92 bénévoles, le comité du Finistère de la Ligue Contre le Cancer lutte dans trois directions complémentaires : la prévention et la promotion de la santé, l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches aidants, et le financement de la recherche.