

Communiqué de presse, le 1<sup>er</sup> septembre 2025

## C'EST LA RENTRÉE À L'ESPACE LIGUE DE QUIMPER DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU FINISTÈRE

**Après une pause de trois semaines, l'Espace Ligue de Quimper reprend ses activités !**

**Depuis le 25 août**, les bénévoles ont fait leur rentrée afin d'**accueillir**, d'**écouter** et d'**informer** les personnes concernées par la maladie cancéreuse sur l'ensemble des prestations prodiguées par des professionnels et **dont ils peuvent bénéficier gratuitement**. Un référent social bénévole est également présent pour orienter les personnes qui rencontrent des difficultés sociales.

Pour cette rentrée, la **marche nordique santé est à nouveau proposée** à l'Espace Ligue de Quimper.

Les autres **prestations proposées à l'Espace Ligue** sont les suivantes : soutien psychologique, socio-coiffure, socio-esthétique, relaxation-hypnose, réflexologie, sophrologie, Qi-Gong, activités autour de l'alimentation, atelier expression mouvement, et le programme onCOGITE

En complément des soins de support et de bien-être, **des ateliers de convivialité** comme le Scrapbooking sont animés par les bénévoles formés à l'écoute active. Ils offrent des moments précieux de partage et de lien social dans une ambiance chaleureuse.

Pour bénéficier de plus d'informations, ou bien pour s'inscrire, nous invitons les personnes à venir à notre rencontre lors des permanences :

- Les lundis et mardis après-midi, de 13h30 à 16h30
- Les mercredis et jeudis matin, de 9h30 à 12h30
- Les vendredis de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

### Informations pratiques :

**Lieu :** 9 Quai Neuf - 29000 Quimper

**Mail :** [ligue.cancer.quimper@gmail.com](mailto:ligue.cancer.quimper@gmail.com)

**Téléphone :** 02.98.66.23.30

**Site internet :** <https://ligue-cancer29.fr/>



**À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER :** Premier financeur associatif indépendant de la recherche en cancérologie, la Ligue Contre le Cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public. Forte de plus de 8 700 adhérents et 92 bénévoles, le comité du Finistère de la Ligue Contre le Cancer lutte dans trois directions complémentaires : la prévention et la promotion de la santé, l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches aidants, et le financement de la recherche.

### CONTACT PRESSE :

Léa Tisserant : [lea.tisserant@ligue-cancer.net](mailto:lea.tisserant@ligue-cancer.net) / 07 48 15 72 92

Communiqué de presse, le 1<sup>er</sup> septembre 2025

## C'EST LA RENTRÉE À L'ESPACE LIGUE DE CARHAIX DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU FINISTÈRE

**Après une pause d'un mois, l'Espace Ligue de Carhaix reprend ses activités !**

Dès le **1<sup>er</sup> septembre**, les bénévoles feront leur rentrée afin d'**accueillir**, d'**écouter** et d'**informer** les personnes concernées par la maladie cancéreuse sur l'ensemble des prestations prodiguées par des professionnels et **dont ils peuvent bénéficier gratuitement**. Un référent social bénévole est également présent pour orienter les personnes qui rencontrent des difficultés sociales.

**Pour cette rentrée, une nouveauté est proposée :**

- **Activité autour de l'alimentation** : préparer et partager un repas dans une ambiance conviviale. Voilà ce qui est proposé lors de l'atelier culinaire, encadré par une Diététicienne-nutritionniste. Ce temps d'échanges permet de préparer des recettes en adaptant l'alimentation aux besoins liés aux parcours de soins en cancérologie.

Les **prestations proposées à l'Espace Ligue de Carhaix** sont les suivantes : soutien psychologique, socio-esthétique, activité physique adaptée, réflexologie, sophrologie, danse mouvement thérapie, aquagym et le programme onCOGITE.

En complément des soins de support et de bien-être, **des ateliers de convivialité** comme le « café-partage » sont animés par les bénévoles formés à l'écoute active. Ils offrent des moments précieux de partage et de lien social dans une ambiance chaleureuse.

Pour bénéficier de plus d'informations, ou bien pour s'inscrire, nous invitons les personnes à venir à notre rencontre lors des permanences :

- Les mercredis, de 14h00 à 17h00
- Les vendredis, de 9h00 à 12h00

### Informations pratiques :

**Lieu** : 14B rue du Docteur Menguy, 29270 Carhaix

**Mail** : [ligue.cancer.carhaix@gmail.com](mailto:ligue.cancer.carhaix@gmail.com)

**Téléphone** : 06.45.59.34.20

**Site internet** : <https://ligue-cancer29.fr/>



**À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER** : Premier financeur associatif indépendant de la recherche en cancérologie, la Ligue Contre le Cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public. Forte de plus de 8 700 adhérents et 92 bénévoles, le comité du Finistère de la Ligue Contre le Cancer lutte dans trois directions complémentaires : la prévention et la promotion de la santé, l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches aidants, et le financement de la recherche.

### CONTACT PRESSE :

Léa Tisserant : [lea.tisserant@ligue-cancer.net](mailto:lea.tisserant@ligue-cancer.net) / 07 48 15 72 92

Communiqué de presse, le 10 septembre 2025

## C'EST LA RENTRÉE À L'ESPACE LIGUE DE MORLAIX DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU FINISTÈRE

**Après une pause de plus d'un mois, l'Espace Ligue de Morlaix reprend ses activités !**

**Depuis le 10 septembre**, les bénévoles ont fait leur rentrée afin d'**accueillir**, d'**écouter** et d'**informer** les personnes concernées par la maladie cancéreuse sur l'ensemble des prestations prodiguées par des professionnels et **dont ils peuvent bénéficier gratuitement**. Un référent social bénévole est également présent pour orienter les personnes qui rencontrent des difficultés sociales.

**Pour cette rentrée, une nouveauté est proposée :**

- **Activités autour de l'alimentation** : Un atelier-conseil, encadré par un diététicien-nutritionniste, sera mis en place cette année. Cette prestation collective permet aux participants de partager leurs questionnements et besoins autour de l'alimentation, et de recevoir une information spécialisée.

Les **prestations proposées à l'Espace Ligue de Morlaix** sont les suivantes : soutien psychologique, socio-coiffure, socio-esthétique, activité physique adaptée, réflexologie, sophrologie, danse mouvement thérapie, massages bien-être et le programme onCOGITE.

En complément des soins de support et de bien-être, **des ateliers de convivialité** sont animés par les bénévoles formés à l'écoute active. Ils offrent des moments précieux de partage et de lien social dans une ambiance chaleureuse.

Pour bénéficier de plus d'informations, ou bien pour s'inscrire, nous invitons les personnes à venir à notre rencontre lors des permanences :

- Les lundis, mardis, mercredis, de 14h00 à 16h00
- Les jeudis matin, de 9h00 à 11h30
- 2 permanences supplémentaires sont prévues les vendredi 12 et 19 septembre de 14h00 à 16h00

### Informations pratiques :

**Lieu** : 15 Chemin de l'Hospice, 29600 Morlaix

**Mail** : [ligue.cancer.morlaix@gmail.com](mailto:ligue.cancer.morlaix@gmail.com)

**Téléphone** : 02.98.63.92.27

**Site internet** : <https://ligue-cancer29.fr/>



**À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER** : Premier financeur associatif indépendant de la recherche en cancérologie, la Ligue Contre le Cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public. Forte de plus de 8 700 adhérents et 92 bénévoles, le comité du Finistère de la Ligue Contre le Cancer lutte dans trois directions complémentaires : la prévention et la promotion de la santé, l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches aidants, et le financement de la recherche.

### CONTACT PRESSE :

Léa Tisserant : [lea.tisserant@ligue-cancer.net](mailto:lea.tisserant@ligue-cancer.net) / 07 48 15 72 92

Communiqué de presse, le 10 septembre 2025

## C'EST LA RENTRÉE À L'ESPACE LIGUE DE QUIMPERLÉ DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU FINISTÈRE

**Après une pause de deux semaines, l'Espace Ligue de Quimperlé reprend ses activités !**

**Depuis le 18 août**, les bénévoles ont fait leur rentrée afin d'**accueillir**, d'**écouter** et d'**informer** les personnes concernées par la maladie cancéreuse sur l'ensemble des prestations prodiguées par des professionnels et **dont ils peuvent bénéficier gratuitement**. Un référent social bénévole est également présent pour orienter les personnes qui rencontrent des difficultés sociales.

Les **prestations proposées à l'Espace Ligue de Quimperlé** sont les suivantes : soutien psychologique, socio-coiffure, socio-esthétique, activité physique adaptée, réflexologie, sophrologie, activités autour de l'alimentation, yoga, massages bien-être, Atelier Expression Mouvement et le programme onCOGITE.

En complément des soins de support et de bien-être, **des ateliers de convivialité** sont animés par les bénévoles formés à l'écoute active. Ils offrent des moments précieux de partage et de lien social dans une ambiance chaleureuse.



L'Espace Ligue de Quimperlé **recherche des bénévoles** pour compléter son équipe. Les personnes intéressées peuvent se rapprocher de l'Espace Ligue.

Pour bénéficier de plus d'informations, ou bien pour s'inscrire, nous invitons les personnes à venir à notre rencontre lors des permanences :

- Les lundis de 14h00 à 17h00 (*une permanence supplémentaire est prévue le mardi 16 septembre de 14h00 à 17h00*)

### Informations pratiques :

**Lieu :** 135 rue d'Arzano 29300 Quimperlé

**Mail :** [ligue.cancer.quimperle@gmail.com](mailto:ligue.cancer.quimperle@gmail.com)

**Téléphone :** 07.87.03.73.92

**Site internet :** <https://ligue-cancer29.fr/>



**À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER :** Premier financeur associatif indépendant de la recherche en cancérologie, la Ligue Contre le Cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public. Forte de plus de 8 700 adhérents et 92 bénévoles, le comité du Finistère de la Ligue Contre le Cancer lutte dans trois directions complémentaires : la prévention et la promotion de la santé, l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches aidants, et le financement de la recherche.

### CONTACT PRESSE :

Léa Tisserant : [lea.tisserant@ligue-cancer.net](mailto:lea.tisserant@ligue-cancer.net) / 07 48 15 72 92

Communiqué de presse, le 10 septembre 2025

## C'EST LA RENTRÉE À L'ESPACE LIGUE DE CROZON DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU FINISTÈRE

**Après une pause d'un mois, l'Espace Ligue de Crozon reprend ses activités !**

**Depuis le 1<sup>er</sup> septembre**, les bénévoles ont fait leur rentrée afin d'**accueillir**, d'**écouter** et d'**informer** les personnes concernées par la maladie cancéreuse sur l'ensemble des prestations prodiguées par des professionnels et **dont ils peuvent bénéficier gratuitement**. Un référent social bénévole est également présent pour orienter les personnes qui rencontrent des difficultés sociales.

**Pour cette rentrée, deux nouveautés sont à noter :**

- Le soin de support : Activité Physique Adaptée est de nouveau proposé cette année
- Un nouvel espace d'accueil est désormais accessible au Centre Hospitalier (salle Ty Buez "C")

Les **prestations proposées à l'Espace Ligue de Crozon** sont les suivantes : soutien psychologique, socio-coiffure, activité autour de l'alimentation, massages bien-être et le programme onCOGITE.

En complément des soins de support et de bien-être, des **ateliers de convivialité** comme la marche et les cafés partage sont animés par les bénévoles formés à l'écoute active. Ils offrent des moments précieux de partage et de lien social dans une ambiance chaleureuse.



L'Espace Ligue de Crozon **recherche des bénévoles** pour compléter son équipe. Les personnes intéressées peuvent se rapprocher de l'Espace Ligue.

Pour bénéficier de plus d'informations, ou bien pour s'inscrire, nous invitons les personnes à venir à notre rencontre lors des permanences les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> vendredis du mois

- De 10h00 à 12h00 à Roscanvel (mairie - salle du conseil)
- De 14h00 à 16h00 à Crozon au Centre Hospitalier (salle Ty Buez "C")
- Ou à nous appeler lors des permanences téléphoniques : les mardis, de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

### Informations pratiques :

**Mail :** [ligue.cancer.crozon@gmail.com](mailto:ligue.cancer.crozon@gmail.com)

**Téléphone :** 07.57.02.75.19

**Site internet :** <https://ligue-cancer29.fr/>



**À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER :** Premier financeur associatif indépendant de la recherche en cancérologie, la Ligue Contre le Cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public. Forte de plus de 8 700 adhérents et 92 bénévoles, le comité du Finistère de la Ligue Contre le Cancer lutte dans trois directions complémentaires : la prévention et la promotion de la santé, l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches aidants, et le financement de la recherche.

**CONTACT PRESSE :** Léa Tisserant : [lea.tisserant@ligue-cancer.net](mailto:lea.tisserant@ligue-cancer.net) / 07 48 15 72 92

Communiqué de presse, le 10 septembre 2025

## C'EST LA RENTRÉE À L'ESPACE LIGUE DU CAP SIZUN DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER DU FINISTÈRE

**Après une pause de deux semaines, l'Espace Ligue du Cap Sizun reprend ses activités !**

**Depuis le 20 août**, les bénévoles ont fait leur rentrée afin d'**accueillir**, d'**écouter** et d'**informer** les personnes concernées par la maladie cancéreuse sur l'ensemble des prestations prodiguées par des professionnels et **dont ils peuvent bénéficier gratuitement**. Un référent social bénévole est également présent pour orienter les personnes qui rencontrent des difficultés sociales.

Les **prestations proposées à l'Espace Ligue du Cap Sizun** sont les suivantes : soutien psychologique, socio-coiffure, socio-esthétique, activité physique adaptée, réflexologie, sophrologie, activités autour de l'alimentation, Art Thérapie et le programme onCOGITE.

En complément des soins de support et de bien-être, **des ateliers de convivialité** sont animés par les bénévoles formés à l'écoute active. Ils offrent des moments précieux de partage et de lien social dans une ambiance chaleureuse. À l'Espace Ligue du Cap Sizun, un « café partage » est organisé le **dernier vendredi de chaque mois à partir 14h30**.



L'Espace Ligue du Cap Sizun **recherche des bénévoles** pour compléter son équipe. Les personnes intéressées peuvent se rapprocher de l'Espace Ligue.

Pour bénéficier de plus d'informations, ou bien pour s'inscrire, nous invitons les personnes à venir à notre :

- Sur rendez-vous les lundis
- Ou à nous appeler lors des permanences téléphoniques : les lundis de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

### Informations pratiques :

**Lieu :** Place Jean Perrot 29770 Esquibien

**Mail :** [ligue.cancer.capsizun@gmail.com](mailto:ligue.cancer.capsizun@gmail.com)

**Téléphone :** 06.45.59.30.07

**Site internet :** <https://ligue-cancer29.fr/>



**À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER :** Premier financeur associatif indépendant de la recherche en cancérologie, la Ligue Contre le Cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public. Forte de plus de 8 700 adhérents et 92 bénévoles, le comité du Finistère de la Ligue Contre le Cancer lutte dans trois directions complémentaires : la prévention et la promotion de la santé, l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches aidants, et le financement de la recherche.

### CONTACT PRESSE :

Léa Tisserant : [lea.tisserant@ligue-cancer.net](mailto:lea.tisserant@ligue-cancer.net) / 07 48 15 72 92