

Journée nationale des aidants

Communiqué de presse, lundi 13 octobre 2025

1 aidant sur 5 a eu des pensées suicidaires face au cancer de leur proche.

À l'occasion de la Journée nationale des aidants (6 octobre), la Ligue Contre le Cancer alerte :

Tentative de suicide, consommations à risque, dépression... Pour la première fois, une étude menée au sein de l'Observatoire sociétal des cancers* de la Ligue Contre le Cancer pointe la **dégradation alarmante de la santé mentale des cinq millions d'aidants**, ces proches qui accompagnent au quotidien, à titre non professionnel, une personne touchée par le cancer. Au point qu'**un aidant sur cinq déclare avoir eu des pensées suicidaires**. Un constat qui exige de faire des proches aidants la prochaine Grande cause nationale.

- **1 aidant sur 5 a eu des pensées suicidaires (19,3 %)** et 2,3 % ont déjà fait une tentative de suicide
- **1 aidant sur 2 présente des symptômes dépressifs (45,9 %)**
- **7 aidants sur 10 ont vu leurs consommations augmenter (66,3 %) :** anxiolytiques, antidépresseurs, jeux d'argent, cannabis, tabac, alcool...

Les exposant à leur tour à des pathologies graves, **le tabac et l'alcool étant respectivement le premier et le deuxième facteur de risque de cancer**, tandis qu'une récente étude financée par la Ligue montre que la dépression serait liée à un risque accru de cancer du sein (+14 %).

Pour la Journée nationale des aidants, La Ligue National Contre le Cancer a plaidé notamment pour :

- L'**élargissement du congé de proche aidant**, aujourd'hui encore inaccessible à de nombreuses familles concernées par le cancer.
- L'**extension du droit au répit**, afin de permettre aux aidants de souffler et de préserver leur santé.
- La mise en place de **consultations préventives systématiques, dès l'annonce de la maladie**, pour soutenir les aidants dès les premiers moments.

L'accompagnement des aidants au comité du Finistère

Le comité agit lui aussi pour être aux côtés des proches aidants. Tout au long de l'année, les bénévoles et prestataires proposent dans les **7 Espaces Ligue du département** :

- des **permanences d'écoute** pour partager ses difficultés et trouver du soutien,
- de l'accompagnement auprès des psychologues,
- des **activités de mieux-être** pour prendre soin de soi
- des **ateliers de convivialité** animés par les bénévoles

Ces actions visent toutes à offrir aux proches aidants un **espace d'accueil, d'écoute adapté**, afin qu'ils puissent continuer à soutenir leur proche sans s'oublier eux-mêmes.

Une journée bien-être pour les aidants dans le Finistère

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, le comité du Finistère de la Ligue Contre le Cancer a souhaité **agir concrètement** auprès des aidants en organisant une **journée bien-être à destination des proches aidants** et des personnes qu'ils accompagnent.

Le 6 octobre dernier, 3 binômes ont participé une journée de détente et de partage animée par Katy Claquin, socio-esthéticienne à la Ligue, et Gael Sellin, socio-coiffeuse.

Au programme : soins, partage et convivialité !

« Merveilleuse journée ! Un moment suspendu dans cette période difficile, on restera marqué par cet évènement »

Brigitte, participante à la journée.



© Constance Pinson

Cette initiative s'inscrit dans la volonté du comité d'offrir un espace d'écoute et de bienveillance à celles et ceux qui accompagnent au quotidien un proche malade.



© Constance Pinson



© Constance Pinson

*Enquête de l'Observatoire sociétal des cancers menée en ligne du 27 juin au 27 juillet 2025 auprès de 350 proches aidants de personnes touchées par le cancer et portant sur les symptômes ressentis, leurs habitudes de consommation, leurs comportements, les professionnels de santé consultés et leurs recommandations pour améliorer leur accompagnement. Pour chaque variable d'intérêt, ont été examinées les associations avec leurs déterminants potentiels. Les variables catégorielles ont été analysées à l'aide du test du Khi². Aucune sélection préalable basée sur la p-value n'a été réalisée. Tous les déterminants identifiés ont ensuite été inclus dans des modèles multivariés afin de contrôler les effets de confusion et d'estimer les associations de manière ajustée.

À PROPOS DE L'OBSERVATOIRE SOCIÉTAL DES CANCERS Acteur de la démocratie en santé, l'Observatoire sociétal des cancers a été créé à l'initiative de la Ligue nationale contre le cancer en 2009. À la croisée de l'épidémiologie, des sciences sociales, du plaidoyer et de l'expertise patient, l'Observatoire permet de documenter et d'analyser la réalité des vécus du cancer pour orienter l'action publique et associative.

À PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER : Premier financeur associatif indépendant de la recherche en cancérologie, la Ligue Contre le Cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public. Forte de plus de 8 700 adhérents et 92 bénévoles, le comité du Finistère de la Ligue Contre le Cancer lutte dans trois directions complémentaires : la prévention et la promotion de la santé, l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches aidants, et le financement de la recherche.

RELATIONS PRESSE

Léa Tisserant

✉ lea.tisserant@ligue-cancer.net

☎ 07 43 03 37 67